

第16回 手賀沼トライアスロン大会要項

(兼・第16回柏市民・我孫子市民・パラトライアスロン大会)

- ▲場 所 : 千葉県柏市箕輪新田・手賀沼および手賀沼自然ふれあい緑道
- ▲開 催 日 : 令和5年8月20日(日) 午前8:00スタート
- ▲競技種目 : 距離 スイム1.5Km・バイク40Km・ラン10Km・トータル51.5Km
Ⅰ個人の部 Ⅱリレーの部 Ⅲパラの部 視覚障害者(伴走者つき)、及びスタンダード競技を一人で完走できる方 *一般競技者と同じコース上で競技します
- ▲参加定員 : 個人450名・リレー50チーム・パラ(数名)
- ▲出場資格 : 18歳以上(市民大会は16歳以上)の健康な男女、トライアスロン大会の出場実績もしくは、水泳・自転車・マラソンの経験があり制限時間内にフィニッシュする体力・気力を有する者。
- 大会当日18歳未満の方は親権者の同意が必要、登録時点で親権者の同意を得ているとする。
- ・選手は誓約書の同意が必要です。
 - ・パラの部 視覚障がい者は千葉県トライアスロン連合推薦者。
- ▲新型コロナウイルス感染症予防対策
- ・感染防止対策としてマスクの着用が効果的でありますので会場内でのマスク着用を推奨します。
 - ・熱中症予防の観点から、競技中はマスクを外すことを推奨します。
 - ・大会2週間以内に同居家族や身近な知人に感染者が出た場合来場しないでください。
- ▲荒天・水質悪化・高水温の場合、外気温度上昇によりレース続行が危険と判断した場合。沼の水質悪化、高水温で水泳が困難、荒天の場合、外気温度上昇で選手の安全と競技続行が困難と判断される場合は、コース・距離・競技の変更(ラン・バイク・ラン)または、競技を中止します。
- ・雨天は決行・コロナ感染拡大の場合は中止となる可能性もあります。
 - *大会当日は猛暑が予想されます。参加申込者は熱中症、熱射病になる危険があることをご理解いただき、選手個人の責任において申し込みください。
 - *荒天・コロナ感染拡大等で大会が中止になった場合参加賞の送付はいたしますが参加費の返金はしません。
- ▲沼の水質検査は大会前に測定します。
- ▲競技規則・ローカルルール(詳しくは別紙確認)、(公社)日本トライアスロン連合、(JTU)競技規則及び、ローカルルールを適用します。
- ・スイム競技中はウェットスーツの着用を義務とします(選手の安全確保のため)。朝の水温計測で水温が30度以上でウェットスーツ着用が危険と判断した場合は、スイムを中止しランに変更します。リレースイム担当者はランシューズを準備してください。
 - ・熱中症警戒アラートが発表された場合競技距離の変更をします。

変更内容は暑さ指数 WBGT を指標に決定します。

- ・バイク競技中はドラフティング及びブロッキングを禁止します。
- ・サイクルメーターの装着を義務とします。
- ・ヘルメットの安全装着状況をトランジット入口で確認します。ヘルメットは装着した状態で入場してください。表面の不良、ストラップ（顎ヒモ）装着時のゆるみの確認。
- ・エアローヘルメットの後部が細く長いヘルメットは安全上競技に使用できませんので通常ヘルメットをご持参ください。運営側での貸し出しはしておりません。
- ・バイク競技中のペットボトルの使用は禁止です。バイク専用ボトルを使用してください。
- ・フロントジッパーのウェアの着用は可能ですが、必ず首元まで上げて下さい。ジッパーが下がっている方、服装が乱れている選手には審判が注意喚起します。
- ・誓約書・競技規則をかならずお読みいただき競技に参加してください。
- ・大会中の写真撮影は肖像権及び盗撮防止のため運営側で発行する許可証が必要です。
- ・選手受け付けは、ご本人が受付してください。代理受付、代理参加はできません。
- ・リレーは1人1種目とし3名でレースします。やむをえず2名での参加の場合はオープン参加として記録は残りますが入賞対象外となります。参加者の交代は大会3日までは可能ですが制作物の名前の変更はできません。
- ・バイクの車検は行わないので大会前に各人で点検して整備不良のないようにお願いします。
- ・会場にバイクショップがありますが点検整備は有料となります。

▲ 制限時間

スタート：パラの部午前8：00、第1ウエーブ：午前8：10、第2ウエーブ：午前8：15、第3ウエーブ・ビギナーウエーブ・リレー：午前8：20

- ・スイムフィニッシュはスイムスタートから 1時間後
- ・バイクフィニッシュはスイムスタートから 2時間40分後
- ・ランフィニッシュ はスイムスタートから 4時間10分後

* 競技終了時間 午後12：30

▲初めてトライアスロンの大会に参加する、またはレースや大会ルール等に不安がある選手が安心して大会に参加できるよう、本大会よりビギナーウエーブを設けました。初心者の方はビギナーウエーブでのエントリーをおすすめします。詳細は今後ホームページでアップされるビギナーウエーブページでご確認ください。（エントリーサイトで申込時に「ビギナーウエーブを選択してください」）

▲傷害保険

- ・選手個人で加入してください。熱中症、熱射病の補償がある保険加入をお勧めします。選手大会関係者は大会保険に加入しますが治療費を全額保証するものではありません。
- ・競技中の事故によるウェア、バイク等の損傷保証は主催者側はしません。
- ・体調等の事実を隠して参加し体調が悪化した場合主催者は一切の責任を負いません。

▲表 彰

◎個人の部

- 総合 男子1位～6位・女子1位～3位
- 年代別男子の部～19歳まで1位～3位、20歳から10歳ごと1位～3位表彰
- 年代別女子の部～19歳まで1位～3位、20歳から10歳ごと1位～3位表彰
- * 総合入賞者は年代表彰対象外です。

◎リレーの部

- 総合1位～3位表彰
- 女子チーム1位表彰

◎パラ部

- 1位～3位

◎柏市・我孫子市民の表彰対象者は柏市トライアスロン協会我孫子市トライアスロン協会、各協会登録者とします。

- 個人総合1位～3位（男女別）

▲参加費

- 個人の部・パラの部：JTU登録者16,000円、未登録者18,000円
トライアスロン協会会員登録、大会継続の為に入会ご協力お願いします。
- リレーの部1チーム：16,500円

▲ 申込締切り

- ◎期日4月15日～6月30日(個人450名リレー50チームに達した時点で締め切ります)

▲申込方法

申し込みはインターネットからのみです。

- ◎ 誓約書を必ずお読み下さい。
* 申込をされた時点で、誓約書をお読みになりご理解のうえ誓約したとみなします。
- ◎ 大会当日18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- ◎ 申込書に不備または申告内容に誤りのある選手は出場資格を失う場合があります。
必要事項の空欄の無い様をお願いします。
- ◎ 申し込み締切り以降の出場取り消しは、参加費の返金はいたしません。
- ◎ リレーの申し込みは代表者が一括して申し込んで下さい。
- ◎ 参加通知はハガキで通知します。8月14日までに通知が無い場合はご連絡ください。
- ◎ 連絡先、住所、電話番号、緊急連絡先は間違いのないよう確認して申し込みください。

▲駐車場は我孫子市市役所の駐車場をお借りして選手、応援者の駐車場とします。

指定以外の駐車は住民方の迷惑になりますのでおやめください。

▲競技参加者はマナーを守り運営スタッフ、ボランティア、住民の皆さんに対し、大会を開催できる事に感謝の気持ちをもってご参加ください。

▲ 大会運営事務局

〒277-0852 千葉県柏市旭町 5-1-5-102

手賀沼トライアスロン事務局 中野雄一 電話 080-5517-4977

*事務局問い合わせは、メールをお願いします。

大会問合せ : staff@teganuman.com