

第19回 手賀沼トライアスロン・デュアスロン大会要項

(兼柏市民・我孫子市民・パラの部)

▲場 所：千葉県柏市箕輪新田・手賀沼および手賀沼自然ふれあい緑道

▲開催日：令和8年6月14日（日）午前8:00スタート

▲競技種目：

トライアスロン：距離 スイム 1.5Km・バイク 40Km・ラン 10Km・トータル 51.5Km

I 個人の部 II リレーの部 III パラの部 視覚障碍者（伴走者つき）、及びスタンダード競技を一人で完走できる方 *一般競技者と同じコース上で競技します。伴走者交代可

デュアスロン：距離：1st ラン 1.5Km・バイク 40Km・2nd ラン 10Km・トータル 51.5Km

デュアスロンパラの部：デュアスロンと同じ。伴走者交代は認めない

▲参加定員

トライアスロン：個人 350名・リレー50チーム・パラ（数名）

デュアスロン：個人 100名 パラ若干名 *キャラクターデュアスリートも参加歓迎です。

▲出場資格：18歳以上（市民大会は16歳以上）の健康な男女、トライアスロン大会の出場実績もしくは、水泳・自転車・マラソンの経験があり制限時間内にフィニッシュする体力・気力を有する者。

大会当日18歳未満の方は親権者の同意が必要、登録時点で親権者の同意を得ているとする。

・選手は誓約書の同意が必要です。

・パラの部(PTVIのみ)はエントリー前にこちらのヒヤリングフォームにご入力ください。

<https://x.gd/n2OUx>

事務局で確認後エントリーいただきます。ご不明点 staff@teganuman.com 宛にお願いします。

▲エントリー締め切り後のキャンセル返金は如何なる事情でも対応できません。

▲荒天・水質悪化・高水温の場合、外気温度上昇によりレース続行が危険と判断した場合。沼の水質悪化、高水温で水泳が困難、荒天の場合、外気温度上昇で選手の安全と競技続行が困難と判断される場合は、コース・距離・競技の変更（ラン・バイク・ラン）または、競技を中止します。

・雨天は決行・コロナ感染拡大の場合は中止となる可能性もあります。

*荒天・コロナ感染拡大等で大会が中止になった場合参加賞の送付はいたしますが参加費の返金はしません。

▲沼の水質検査は大会前に測定します。

▲競技規則・ローカルルール（詳しくは別紙確認）、（公社）日本トライアスロン連合、（JTU）競技規則及び、ローカルルールを適用します。

・スイム競技中はウェットスーツの着用を義務とします（選手の安全確保のため）。朝の水温計測で水温が30度以上でウェットスーツ着用が危険と判断した場合は、スイム距離

を短縮、もしくは中止してランに変更します。リレースイム担当者はランシューズを準備してください。

- ・熱中症警戒アラートが発表された場合競技距離の変更をします。
変更内容は暑さ指数 WBGT を指標に決定します。
- ・バイク競技中はドラフティング及びブロッキングを禁止します。
- ・サイクルメーターもしくは GPS 機能ウォッチの装着を義務とします。
- ・ヘルメットの安全装着状況（表面の不良、ストラップ装着時のゆるみの確認）をトランジット入口で確認します。ヘルメットは装着した状態で入場してください。
- ・エアロヘルメットなどの後部が細く長いヘルメットは安全上競技に使用できません通常ヘルメットをご持参ください。運営側での貸し出しありません。
- ・バイク競技中のペットボトルの使用は禁止です。バイク専用ボトルを使用してください。
- ・フロントジッパーのウェアの着用は可能ですが、必ず首元まで上げて下さい。ジッパーが下がっている方、服装が乱れている選手には審判が注意喚起します。
- ・安全上の観点にからローカルルールで裸足でのランは禁止とします。草履、サンダルは可としますが、バイク時はいずれも禁止します。
- ・誓約書・競技規則をかならずお読みいただき競技に参加してください。
- ・大会中の写真撮影は肖像権及び盗撮防止のため運営側で発行する許可証が必要です。
- ・選手受け付けは、ご本人が受付してください。代理受付、代理参加はできません。
- ・リレーは1人1種目とし3名でレースします。やむをえず2名での参加の場合はオープン参加として記録は残りますが入賞対象外となります。リレー参加者の交代は大会1週間前までは可能ですが制作物の名前の変更はできません。
- ・バイクの車検は行わないので大会前に各人で点検して整備不良のないようにお願いします。
- ・メカニックについて：会場にバイクショップがありますが点検整備は有料となります。
- ・当日のスイムスキップやデュアスロンへの変更希望の場合はオープン参加とし、記録対象外となります。完走記録は残りません。
- ・スタート デュアスロン（個人・パラ）、トライアスロン第1ウェーブ=午前8:00
トライアスロン第2ウェーブ=午前8:05
トライアスロン第3ウェーブ（ビギナーウェーブ）・リレー・
トライアスロンパラ=午前8:10

・制限時間

トライアスロン

- ・スイムフィニッシュはスイムスタートから1時間後
- ・バイクフィニッシュはスイムスタートから2時間40分後
- ・ランフィニッシュ はスイムスタートから4時間10分後

デュアスロン

- ・1st ランフィニッシュはスタートから 15 分後
- ・バイクフィニッシュは 1st ランスタートから 2 時間 40 分後
- ・2nd ランフィニッシュは 1st ランスタートから 4 時間 10 分後

* 全競技終了時間 午後 12:20

▲初めてトライアスロンの大会に参加する、またはレースや大会ルール等に不安がある選手が安心して大会に参加できるよう、本大会よりビギナーウェーブを設けました。初心者の方はビギナーウェーブでのエントリーをおすすめします。詳細は今後ホームページでアップされるビギナーウェーブページでご確認ください。(エントリーサイトで申込時に「ビギナーウェーブを選択してください」)

▲傷害保険

- ・選手個人で加入してください。熱中症、熱射病の補償がある保険加入をお勧めします。
- 選手大会関係者は大会保険に加入しますが治療費を全額保証するものではありません。
- ・競技中の事故によるウェア、バイク等の損傷保証は主催者側はしません。
- ・体調等の事実を隠して参加し体調が悪化した場合主催者は一切の責任を負いません。

▲表彰対象

◎個人の部

- 総合 男子 1 位～6 位・女子 1 位～3 位
- 年代別男子の部～19 歳まで 1 位～3 位、20 歳から 10 歳ごと 1 位～3 位
- 年代別女子の部～19 歳まで 1 位～3 位、20 歳から 10 歳ごと 1 位～3 位
- * 総合入賞者は年代表彰対象外です。

◎リレーの部

- 総合 1 位～3 位
- 女子チーム 1 位

◎パラの部

- エントリー状況をもとに後日設定いたします
- デュアスロンの部 男女とも各 1～3 位 パラは 1 位のみ
- デュアスロンキャラクターデザインの部 1～3 位(順位でなく実行委員審査)
- 柏市・我孫子市民の表彰対象者は柏市トライアスロン協会我孫子市トライアスロン協会、各協会登録者とします。
- 個人総合 1 位～3 位 (男女別)

▲参加費

- 個人の部・パラの部：都道府県競技団体登録者 17,000 円、未登録者 19,000 円
 - * 大会継続の為に都道府県競技団体への加盟ご協力をお願いします。
<https://www.jtu.or.jp/register/>
- リレーの部：1 チーム 17,500 円

○デュアスロンの部：都道府県競技団体登録者 14,000 円、未登録者 16,000 円

▲ 申込締切り

◎期日 1月 24 日～4月 30 日（個人 350 名リレー50 チーム、デュアスロン 50 名、それぞれ定員に達した時点で締め切ります）

▲申込方法

申し込みはインターネットからのみです。（MSP0 のみ）

◎ 誓約書を必ずお読み下さい。

* 申込をされた時点で、誓約書をお読みになりご理解のうえ誓約したとみなします。

◎ 大会当日 18 歳未満の方は保護者の同意が必要です。

◎ 申込書に不備または申告内容に誤りのある選手は出場資格を失う場合があります。
必要事項の空欄の無い様にお願いします。

◎ 申し込み締切り以降のキャンセルについては、参加費の返金はいたしません。

◎ リレーの申し込みは代表者が一括して申し込んで下さい。

◎ 参加通知はハガキで通知します。6月 10 日までに通知が無い場合はご連絡ください。

◎ 連絡先、住所、電話番号、緊急連絡先は間違いないよう確認して申し込みください。

◎ 完走証は大会終了後、サイトより各自でダウンロードしていただきます。紙での発行は致しません。

▲駐車場は我孫子市市役所の駐車場を選手、応援者の駐車場とします。

指定以外の駐車は住民方の迷惑になりますのでおやめください。道の駅駐車場は使用できません。

▲競技参加者はマナーを守り運営スタッフ、ボランティア、住民の皆さんに対し、大会を開催できる事に感謝の気持ちをもってご参加ください。

▲ 大会運営事務局

〒277-0852 千葉県柏市旭町 5-1-5-102

手賀沼トライアスロン事務局 中野雄一 電話 080-5517-4977

* 事務局問い合わせは、メールでお願いします。

大会問合せ : staff@teganuman.com